

Le attività sono promosse in collaborazione con:



Società Italiana di Bonding Process



International Society for Bonding Psychotherapy

---

*"IL GRUPPO MI HA PERMESSO DI LASCIARMI ANDARE E DI FARE ESPERIENZA DELLE MIE EMOZIONI PIÙ PROFONDE. HO PROVATO, NEL VERO SENSO DELLA PAROLA, COSA VUOL DIRE PRENDERSI CURA DI SÉ STESSI, ANCHE SE QUESTO DEVE PASSARE ATTRAVERSO IL DOLORE. È STATA UNA NUOVA PORTA APERTA VERSO DI ME; UNA LUCE IN PIÙ, PIÙ AMORE, BENESSERE CHE ULTIMAMENTE HO RISCHIATO DI PERDERE. "*  
*(ALESSANDRO).*

---

## INFO E ISCRIZIONI

Tutti i dettagli e le informazioni sui percorsi sono consultabili alle pagine del sito:



*Inquadra questo codice QR con la fotocamera per accedere alla pagina.*

Per qualsiasi domanda o chiarimento contattaci al telefono o via mail dal lunedì al venerdì in orario d'ufficio.

## CONTATTI

Fondazione Progetto Uomo onlus  
via Rugo 21, 32100 - Belluno

tel. 0437/950909  
info@fondazioneprogettouomo.it  
www.fondazioneprogettouomo.it



Cels CENTRO ITALIANO DI SOLIDARIETA' DI BELLUNO ONLUS



---

# BONDING PROCESS

PIACERE DI SENTIRE,  
GIOIA DI VIVERE

---



# BONDING GROUP

WORKSHOP FORMATIVO-EDUCATIVI  
RESIDENZIALI

Gruppo formativo-educativo nel quale, grazie all'esperienza personale, ognuno può comprendere come le emozioni si collegano agli atteggiamenti della vita e influiscono sulle relazioni interpersonali.

Chi partecipa, una volta ottenuti rilassamento e gioia di vivere, si pone nella condizione ideale per scegliere e decidere i cambiamenti necessari a rendere stabile questo miglioramento nella propria vita.

Il gruppo contatto è aperto a tutti coloro che vogliono trasformare le proprie relazioni difficili in relazioni forti e vive.

## CALENDARIO 2025

- 03-05 gennaio
- 07-09 febbraio
- 07-09 marzo
- 04-06 aprile
- 02-04 maggio
- 06-08 giugno
- 04-06 luglio
- 01-03 agosto
- 05-07 settembre
- 03-05 ottobre
- 07-09 novembre
- 05-07 dicembre

# FAMIGLIA FELICE

GRUPPI DI AUTO-AIUTO PER  
PROBLEMI FAMILIARI

Il gruppo "Famiglia Felice" dà sostegno alle persone in difficoltà, le aiuta a riconoscere il proprio disagio per affrontarlo e individuare i mezzi per superarlo. In gruppo le persone scambiano le proprie esperienze sui fatti che capitano e diventano risorse gli uni per gli altri, perché aprono la strada a nuove consapevolezza e trovano il senso di ciò che sta loro capitando.

Sono garantiti:

- DISCREZIONE
- ANONIMATO e SEGRETEZZA
- LIBERTA' DI PRESENZA

## GRUPPI ATTIVI

### Valdobbiadene

- Ogni lunedì alle ore 20:30
- Presso le scuole Elementari, via San Venanzio Fortunato, 30 (saletta piano terra)

Per informazioni: Daniela 340 7060485

### Bassano del Grappa

- Ogni giovedì alle ore 20:00
- Presso l'Oratorio Don Bosco a **Rosà**, via capitano Alessio, 42

Per informazioni: Arturo 335 7035522

# CONSULENZA EMOZIONALE AZIENDALE (CEA)

FORMAZIONE IN AZIENDA E NEI  
CONTESTI ORGANIZZATI

Il corso è proposto agli imprenditori, dirigenti e membri di azienda che desiderano specializzarsi nelle relazioni di lavoro apprendendo e usando la forza delle emozioni.

Senza emozioni, infatti, non vi sono relazioni sentite, non passa il senso basilare e profondo dell'appartenenza nel "fare insieme", non si prende piacere del lavoro stesso, che di per sé è finalizzato ai valori di indipendenza autonomia e libertà.

Paradosso vuole che quando l'azienda punta a numeri e quantità il più delle volte non raggiunge l'obiettivo, mentre se punta sul valore delle persone e la loro armonia, il risultato avviene quasi da sé. E chi acquista il prodotto realizzato o ricorre al servizio offerto lo sente diverso. Ne percepisce il valore nascosto, caldo e relazionale.

## CALENDARIO 2025

- Sabato 11/01/2025 - Presentazione
- Sabato 15/02/2025 - 1° Inc. Anno 1
- Sabato 15/03/2025 - 2° Inc. Anno 1
- Sabato 12/04/2025 - 3° Inc. Anno 1
- Sabato 10/05/2025 - 4° Inc. Anno 1
- Sabato 14/06/2025 - 5° Inc. Anno 1
- Sabato 19/07/2025 - 6° Inc. Anno 1
- Sabato 13/09/2025 - 7° Inc. Anno 1
- Sabato 11/10/2025 - 8° Inc. Anno 1
- Sabato 15/11/2025 - 9° Inc. Anno 1
- Sabato 13/12/2025 - 10° Inc. Anno 1